

7 класс (7,8,9 – 6-дневная учебная неделя) – 1 смена

7А, 7ВГ работают по программе проекта «Школы-ассоциированные партнёры «Сириуса»

Предметная область		2025-2026		
		7ВГ МФИ	7А ХБ	7Б
Обязательная часть	Русский язык	4	4	4
	Литература	2	2	2
Иностранные языки	Иностранный язык (английский язык)	3	3	3
Математика и информатика	Алгебра	5*	4	3
	Геометрия	3*	2	2
	Вероятность и статистика	1*	1	1
	Информатика	2*	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3
	Обществознание			
	География	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика	3*	3*	2
	Химия			
	Биология	1	3*	1
Искусство	Музыка	1	1	1
	Изобразительное искусство	1	1	1
Технология	Труд (Технология)	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	ОБЗР			
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2
ИТОГО		35	34	30
Введение в химию			1	
Русский язык и культура речи				1
Живое слово				1
Культурное наследие нового времени				1
Основы правовых знаний				1
Психология общения				1
ИТОГО		35	35	35

*-количество часов в классе с углублённым изучением предмета

Календарный учебный график

Организация образовательной деятельности осуществляется по учебным четвертям. В гимназии определён режим работы: 6-дневная учебная неделя для обучающихся 7-9 классов. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Учебный год в гимназии заканчивается 24 мая. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет не менее 126 дней. Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель (для 5-9 классов), II четверть - 8 учебных недель (для 5-9 классов), III четверть - 11 учебных недель (для 5-9 классов), IV четверть - 7 учебных недель (для 5-9 классов).

Продолжительность урока 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков. Занятия начинаются в 8 часов утра и заканчиваются не позднее 19 часов.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график гимназии составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.