

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ГИМНАЗИЯ №42»**

<p><b>РАССМОТРЕНО</b> Педагогическим советом №7 от 25.08.2023</p>	<p><b>СОГЛАСОВАНО</b> Управляющим советом №3 от 25.08.2023</p>	<p><b>УТВЕРЖДЕНО</b> Приказом директора №273-осн от 29.08.2023 И.А. Гребенкин</p>
---	--	---



**ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА»**

Составитель: учитель ОБЖ Агафонов С.Н.

### **Пояснительная записка**

Программа курса «Строевая подготовка» разработана в соответствии с Конституцией РФ, Федеральными законами «Об образовании», «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», Общевоинскими уставами ВС РФ, уставами, наставлениями и курсами, по ведению боевых действий войск, их боевому, техническому и материальному обучению и обеспечению. Рабочая программа курса «Строевая подготовка» разработана для обучающихся 10-11 классов.

Основой курса «Строевая подготовка» является ранняя профориентация и подготовка к осознанному выбору профессии служения Отечеству на воинском поприще и подготовка к участию в военно-патриотической игре «Зарница».

### **Актуальность программы**

Школа призвана воспитывать лучшие нравственные качества учащихся, любовь к Отечеству, своему народу, его языку, духовным ценностям, уважительное отношение к другим народам и их национальным культурам, способствовать разностороннему и гармоничному развитию школьников, раскрытию их творческих способностей.

Строевое обучение - одно из важнейших разделов боевой подготовки. Оно дисциплинирует военнослужащих, вырабатывает у них четкость, собранность образцовый внешний вид, отличную строевую выправку.

**Целью программы «Строевая подготовка»**, является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности школьников. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение курсантов владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность.

### **Задачи программы:**

- приобретение строевой выучки;
- дисциплинированность;
- выработка быстроты и четкости действий;

### **Общая характеристика учебного курса**

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий в различных условиях. Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у учеников способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучающимися необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

Данная программа составлена для реализации курса «Строевая подготовка» и разработана для успешной социализации обучающихся, оказания влияния на все стороны жизни и деятельности учеников.

Практическая полезность «Строевой подготовки» обусловлена эффективным, всесторонним развитием личности школьника. Обучение строевой подготовке даёт возможность развить у учащихся строевую выправку, подтянутости, выносливости, дисциплинированности, внимательности, воспитание ответственности и чувства коллективизма.

### **Описание места учебного курса в учебном плане**

«Строевая подготовка» входит во внеурочную деятельность по физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности. Программа рассчитана на 1 год,

10-11 классы, 34 часа (1 час в неделю). Продолжительность занятия до 40 минут.

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения

конкретного учебного курса

*Личностные результаты:*

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания
- проявление положительных качеств личности и управление своими эмоциями в различных (нестандартных) ситуациях и условиях
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей
- бескорыстная помощь своим сверстникам, умение находить с ними общий язык и общие интересы
- принятие и освоение традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны
- формирование гражданского самосознания и чувства патриотизма
- формирование нравственных ценностей, толерантности, правильной оценки происходящих событий

*Метапредметные результаты:*

- характеризовать явления (действия и поступки), давать им объективную оценку на основе освоенных знаний и имеющегося опыта
- находить ошибки при выполнении учебных заданий, отбирать способы их исправления
- общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности
- организовывать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, сохранности инвентаря и оборудования, организации места занятий -
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения
- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения
- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других

школьных дисциплинах

*Предметные результаты:*

- знать основные положения Строевого устава ВС РФ
- знать правила ношения формы
- уметь выполнять обязанности перед построением в строю, строго соблюдать установленные правила ношения форменного оборудования
- уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ

**Содержание учебного курса**

Начальный курс по обучению строевой подготовке максимально прост и доступен школьникам.

Строевая подготовка включает:

- теоретические и исторические приемы строевой подготовки;
- одиночное строевое обучение;
- обучение действиям в строю подразделений в пешем порядке;

обучение выполнению обязанностей командира отделения по управлению строем.

Основой строевой подготовки является одиночное строевое обучение школьников. Совершенствование строевой выучки кадет и их практических навыков

проводится на занятиях по всем изученным предметам в повседневной жизни, на всех построениях и передвижениях, при подготовке и проведении строевых смотров, при исполнении строевых песен и в ходе мероприятий. Строевые смотры проводятся не менее двух раз в год.

Все занятия и смотры должны проводиться в строгом соответствии с требованиями Строевого устава Вооружённых Сил РФ. При их организации необходимо использовать рекомендации пособий по строевой подготовке.

Обучение строевым приёмам должно проводиться в последовательности:

- Ознакомление с приёмом
- Разучивание приёма
- Тренировка

*Для ознакомления* необходимо: назвать его; указать где и для какой цели он применяется; подать команду, по которой выполняется приём; образцово показать его выполнение в целом, затем показать в медленном темпе (по разделением) с кратким пояснением порядка выполнения.

*Разучивание* строевого приёма проводится в начале по разделениям с помощью подготовительных упражнений, а затем в целом. Руководитель занятия, подавая команды на выполнение строевого приёма должен следить за его отработкой двумя-тремя учениками и исправлять допущенные ими ошибки. Остальные ученики по этим командам одновременно повторяют приём. Закончив разучивание приёма с одной группой, руководитель занятия переходит к обучению следующих групп до усвоения его всеми обучаемыми.

*Тренировка* в выполнении приёма заключается в многократном его повторении до получения учениками прочных навыков.

### **Планируемые результаты изучения учебного курса**

В результате изучения и получения практических навыков в выполнении требований Строевого устава ВС РФ на занятиях, передвижения в строю и в повседневной деятельности, в период проведения теоретических и практических занятий обучающийся научится:

- теоретическим и историческим основам строевой подготовки;
- правилам ношения обмундирования;
- правилам и командам построений в движении;
- основным видам построений;
- уверенно и чётко выполнять строевые приёмы на месте и в движении с требованиями Строевого устава ВС РФ.;

- выполнять обязанности перед построением в строю, строго соблюдать установленные правила ношения форменного оборудования

Ученик получит возможность научиться:

- дисциплине, осторожности;
- планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;

- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых строевых движений, использовать их в других школьных дисциплинах;

- принятию и освоению традиций, ценностей, формы культурно-исторической, социальной и духовной жизни своей страны.

Для отслеживания результатов предусматриваются следующие формы контроля:

- участия в школьных и районных парадах; отчётного представления;
- тестирования;
- праздник 9 мая День победы.

#### **Тематическое планирование по строевой подготовке**

№ урока	Тема урока	Кол-во часов
1	Обязанности командиров и военнослужащих перед построением и в строю	1
2	Строй и управление им	1
3	Форма, опознавательные знаки и символы	1
4	Строевая стойка	1
5	Повороты на месте	1
6	Строевые приёмы на месте	1
7	Строевые приёмы в движении	1
8	Расчет на 1,2. Перестроение в 2 шеренги.	1
9	Расчет на 1,2. Перестроение в 2 шеренги (в 2 колонны)	1
10	Выход из строя и возвращение в строй	1
11	Строй с исполнением песни и основных команд	1
12	Подход к командиру и отход от него	1
13	Подход к командиру и отход от него	1
14	Практика в командовании строем, отделением	1
15	Выполнение воинского приветствия	1
16	Выполнение воинского приветствия .Командование строем	1

17	Строевые приёмы в движении с исполнением песни	1
18	Правила отдачи команд. Голос при отдаче команд.	1
19	Заучивание приемов командования, отработка тембра голоса, пауз.	1
20	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1
21	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1
22	Отработка строевых способов и приемов построений с песней	1
23	Отработка строевых способов и приемов построений с песней	1
24	Отработка строевых способов и приемов построений с песней	1
25	Показательные выступления	1
26	Показательные выступления	1
27	Показательные выступления	1
28	Участие в военно-патриотической игре «Зарница»	1
29	Показательные выступления	1
30	Показательные выступления	1
31	Показательные выступления	1
32	Показательные выступления	1
33	Участие в параде, посвященном «Дню Великой победы»	1
34	Подведение итогов года	1